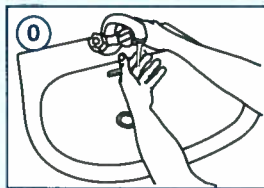


# Handhygiëneprocedure

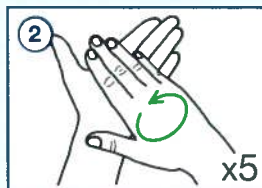
## Uw handen wassen met water en zeep



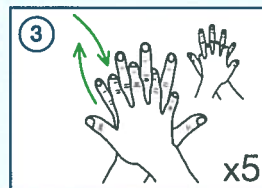
Spoel uw handen af met schoon lauwwarm water.



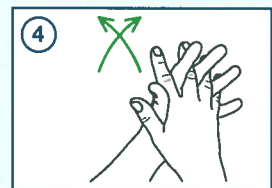
Neem voldoende zeep om het gehele oppervlak van beide handen tot en met de polsen in te wrijven.



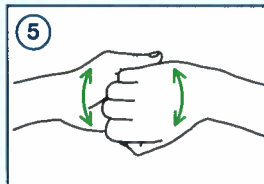
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar.



Wrijf met uw handpalm over de rug van de andere hand. Houdt uw vingers gespreid zodat u ook tussen de vingers wrijft.



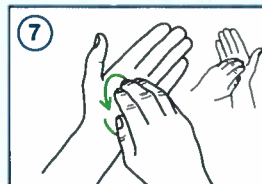
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar met uw vingers gespreid.



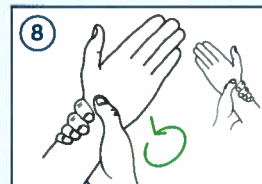
Wrijf vuisten met de vingers in elkaar gehaakt.



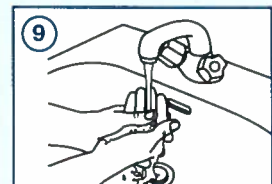
Omsluit uw duim met de vuist en maak draaiende bewegingen.



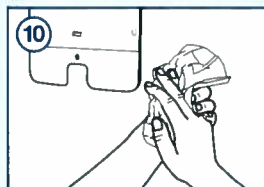
Maak draaiende bewegingen over uw handpalmen met uw vingertoppen.



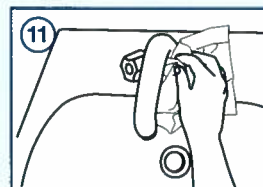
Vergeet ook de polsen niet.



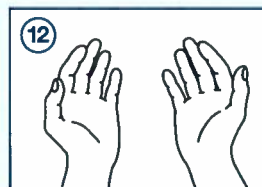
Spoel uw handen af met water.



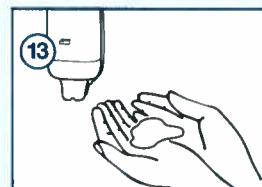
Droog uw handen met een papieren handdoek.



Gebruik deze handdoek om de kraan uit te zetten.



Uw droge handen zijn nu veilig.

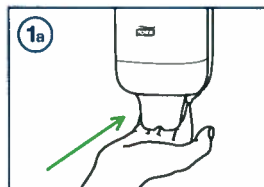


Hydrateer indien nodig uw handen.



40-60 sec

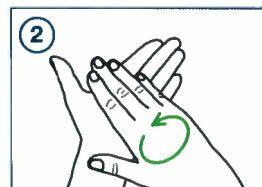
## Uw handen desinfecteren



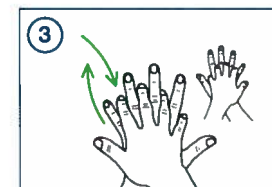
Neem voldoende handdesinfectie om het gehele oppervlak van beide handen tot en met de polsen in te wrijven.



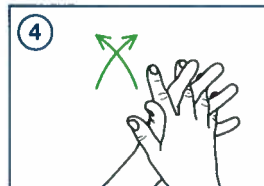
Giet voldoende van de handdesinfectie in de palm van uw hand om het gehele oppervlak van beide handen in te wrijven.



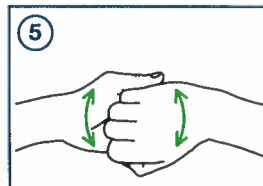
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar.



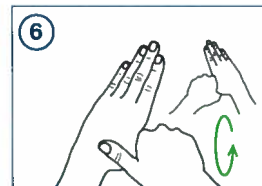
Wrijf met uw handpalm over de rug van de andere hand. Houdt uw vingers gespreid zodat u ook tussen de vingers wrijft.



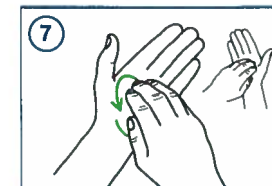
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar met uw vingers gespreid.



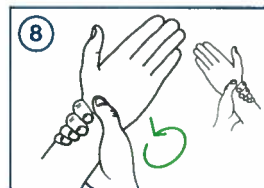
Wrijf vuisten met de vingers in elkaar gehaakt.



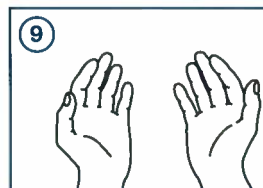
Omsluit uw duim met de vuist en maak draaiende bewegingen.



Maak draaiende bewegingen over uw handpalmen met uw vingertoppen.



Vergeet ook de polsen niet.



Uw droge handen zijn nu veilig.



20-30 sec