

## **Tork Schuim- en Sprayzeep** **Geschikt voor gebruik bij voedselbereiding en in sanitaire ruimten**



### **Voorschriften voedselhygiëne – Handen wassen**

In de wet staat dat effectief handen wassen en drogen van cruciaal belang is om de verspreiding van schadelijke bacteriën van mensenhanden naar voedsel, werkoppervlakken en apparatuur te voorkomen\*. Er wordt geen specifieke zeepsoort aanbevolen (bijvoorbeeld antibacterieel), omdat het algemeen aanvaard wordt dat gewone zeep pathogenen op effectieve wijze verwijdert door mechanische handeling. Daarnaast draagt het gebruik van antibacteriële zeep geen bewezen gezondheidsvoordeel buiten de gezondheidszorg.\*\* Het actieve ingrediënt triclosan, veelal aanwezig in antibacteriële zeep, vergt een langere contacttijd dan de gebruikelijke duur van handen wassen om een extra effect te hebben naast het mechanische effect van handen wassen\*\*\*.

### **Aanbevolen Tork-producten**

Bij veelvuldig handen wassen (bijvoorbeeld bij voedselbereiding) raden wij aan een kleurstof- en parfumvrije zeep te gebruiken om het risico op nadelige huidreacties te verminderen. Tork Extra Milde Schuimzeep, Tork Extra Milde Vloeibare Zeep en de ongeparfumeerde Tork Sprayzeep zijn formules zonder parfum en zonder kleurstoffen die gebruikt kunnen worden in de Tork Elevation dispensers S1/S11 en S4.

Het is bewezen dat vochtige handen tot 500 keer meer ziektekiemen verspreiden dan droge handen\*\*\*\*. Daarom raden wij aan een zachte, goed absorberende papieren handdoek te gebruiken voor snellere en effectievere handdroging. Een papieren handdoek van hoge kwaliteit verwijdert bovendien losse huidcellen en bacteriën, en is vriendelijker voor de handen.

### **Tips om het risico op kruisbesmetting te verminderen**

Er zijn een aantal extra stappen om extra hygiënische handen te garanderen na het wassen:

- Besteed meer aandacht aan het inzepen. Gezondheidsautoriteiten raden aan dat het inzepen bij het handen wassen tussen de 20 en 30 seconden moet duren. Probeer eens het liedje 'Lang zal ze leven' te zingen om bij te houden hoe lang je schrobt
- Zorg ervoor dat je alle oppervlakken van de handen wast (beide duimen, onder de nagels, tussen de vingers, de rug van de hand en de polsen)
- Als extra voorzorg kun je na het handen wassen een desinfecterend product voor de handen gebruiken
- Op plekken waar kruisbesmetting ernstige gevolgen kan hebben, gebruik je 2 à 3 doseringen zeep om de reiniging te versterken, met name bij zeer vuile of vettige handen
- Zorg ervoor dat alle medewerkers hun handen wassen na de volgende handelingen:
  - bij aankomst in het gebied van voedselbereiding, bijvoorbeeld na een pauze of toiletbezoek
  - voorafgaand aan voedselbereiding
  - na aanraking van rauw voedsel zoals vlees/gevogelte, vis, eieren en ongewassen groente en fruit
  - na omgang met voedselafval of het legen van een afvalbak
  - na het schoonmaken

Januari 2015

- na het snuiten van de neus, aanraken van telefoons, lichtschakelaars, deurknoppen, kassa's of andere oppervlakken die pathogenen kunnen bevatten



\* The Food Standards Agency, [www.food.gov.uk/sites/default/files/multimedia/pdfs/publication/hygieneguidebooklet.pdf](http://www.food.gov.uk/sites/default/files/multimedia/pdfs/publication/hygieneguidebooklet.pdf)

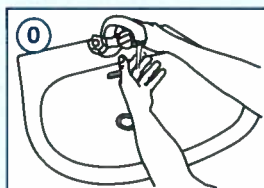
\*\* Centers for Disease Control and Prevention  
<http://www.cdc.gov/handwashing/publications-data-stats.html>  
[www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-handwashing.html](http://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-handwashing.html)

\*\*\* Aiello AE et al. CID 2007;45 (Suppl 2):S137

\*\*\*\* Patrick D et al. Epidemiol Infect. 1997;119(3):319.

# Handhygiëneprocedure

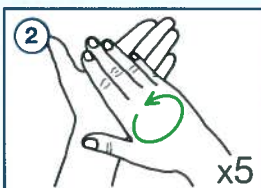
## Uw handen wassen met water en zeep



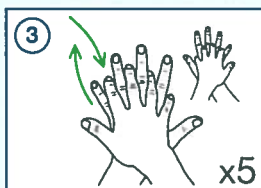
Spoel uw handen af met schoon lauwwarm water.



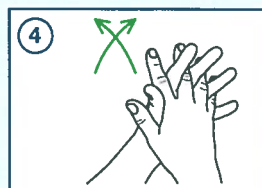
Neem voldoende zeep om het gehele oppervlak van beide handen tot en met de polsen in te wrijven.



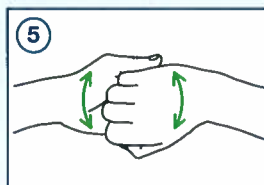
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar.



Wrijf met uw handpalm over de rug van de andere hand. Houdt uw vingers gespreid zodat u ook tussen de vingers wrijft.



Wrijf uw handpalmen tegen elkaar met uw vingers gespreid.



Wrijf vuisten met de vingers in elkaar gehaakt.



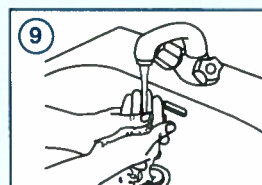
Omsluit uw duim met de vuist en maak draaiende bewegingen.



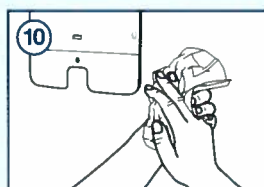
Maak draaiende bewegingen over uw handpalmen met uw vingertoppen.



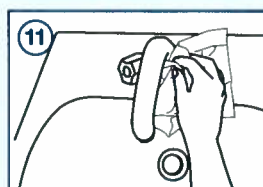
Vergeet ook de polsen niet.



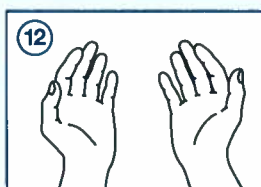
Spoel uw handen af met water.



Droog uw handen met een papieren handdoek.



Gebruik deze handdoek om de kraan uit te zetten.



Uw droge handen zijn nu veilig.

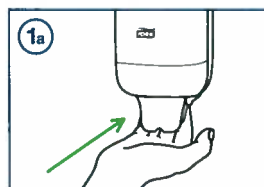


Hydrateer indien nodig uw handen.

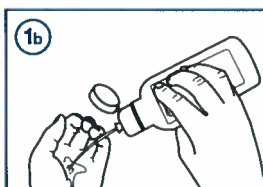


40-60 sec

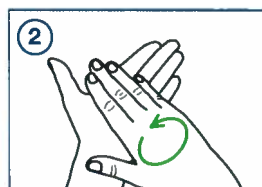
## Uw handen desinfecteren



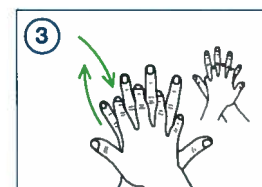
Neem voldoende handdesinfectie om het gehele oppervlak van beide handen tot en met de polsen in te wrijven.



Giet voldoende van de handdesinfectie in de palm van uw hand om het gehele oppervlak van beide handen in te wrijven.



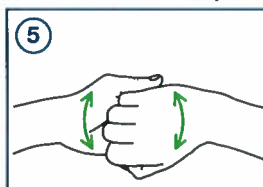
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar.



Wrijf met uw handpalm over de rug van de andere hand. Houdt uw vingers gespreid zodat u ook tussen de vingers wrijft.



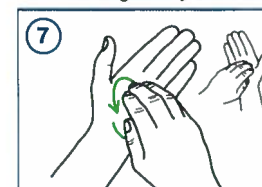
Wrijf uw handpalmen tegen elkaar met uw vingers gespreid.



Wrijf vuisten met de vingers in elkaar gehaakt.



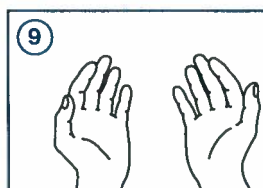
Omsluit uw duim met de vuist en maak draaiende bewegingen.



Maak draaiende bewegingen over uw handpalmen met uw vingertoppen.



Vergeet ook de polsen niet.



Uw droge handen zijn nu veilig.



20-30 sec